

LE VIH/SIDA ET LA DÉPRESSION EN AFRIQUE: UNE BROCHURE DE L'INITIATIVE AFRICAINE DE LA FMSM POUR UNE PRISE DE CONSCIENCE INTERNATIONALE SUR LA SANTÉ MENTALE ET LE VIH/SIDA

INTRODUCTION

La Fédération Mondiale pour la Santé Mentale (FMSM) est extrêmement ravie de diffuser cette importante brochure pour une prise de conscience sur la santé mentale et sur le thème du VIH/SIDA et de la dépression en Afrique. Cette brochure représente un des premiers produits de l'Initiative Africaine de la FMSM sur les conséquences du VIH/SIDA sur la santé mentale en Afrique.

L'Initiative Africaine de la FMSM est créée en octobre 2006 lors de la réunion du Conseil d'Administration à Oslo en Norvège avec l'adoption d'une Déclaration de Positionnement de la FMSM ('Position Statement') sur la Santé Mentale et le VIH/SIDA dans les pays à faible revenu. L'auteur de cette déclaration est le Professeur Brian Robertson d'Afrique du Sud, actuel vice-président des Régions Africaines de la FMSM. Cette déclaration stipule que le manque de soins psychologiques pour les personnes infectées ou affectées par le VIH/SIDA dans les pays à faible revenu provoque de la souffrance et une perte de qualité de vie inutile. Ce manque mine aussi l'efficacité du traitement antirétroviral hautement actif (Highly Active Anti-Retroviral Treatment/HAART), du Soutien Psychosocial et d'autres programmes cruciaux du VIH/SIDA. La déclaration demande donc aussi la reconnaissance de et une réaction sur l'impact de ce manque de soins sur la qualité de vie des survivants, sur l'efficacité du HAART, sur le Soutien Psychosocial et sur d'autres programmes de VIH/SIDA dans les pays à faible revenu. Avec l'adoption de cette Déclaration de Positionnement, le Conseil d'Administration a autorisé de fonder une initiative formelle parmi les programmes de la FMSM comme un effort pour sécuriser des fonds et fonder des collaborations. Cela est nécessaire pour entreprendre des projets de sensibilisation, de formation et d'assistance technique en Afrique avec l'intention de promouvoir une meilleure communication et collaboration entre les organisations non-gouvernementales qui travaillent dans le domaine de la santé mentale et du VIH/SIDA à travers l'Afrique Subsaharienne.

L'Initiative Africaine de la FMSM a été récompensée avec une subvention de planification par la Ford Foundation pour soutenir le projet et le développement de l'initiative. Eli Lilly et compagnie ont aussi fourni une subvention pour soutenir la phase de planification de l'Initiative. En janvier 2008, la FMSM a organisé un Forum International d'Experts sur les Conséquences du VIH/SIDA sur la santé mentale à Cape Town en Afrique du Sud. Ils ont réuni 23 leaders de différentes spécialités dans le domaine du SIDA et de la santé mentale et représentant sept pays d'Afrique Subsaharienne, l'Inde et les Etats-Unis. Ils ont exploré les besoins de la santé mentale pour tous les aspects du SIDA avec une attention particulière pour les besoins des soignants, des personnes qui doivent vivre avec le SIDA et des enfants vulnérables-des groupes identifiés comme des groupes qui font souvent face aux défis de la santé mentale les plus significatifs en conséquence du SIDA.

Ce Forum du Cape Town a été organisé en partie grâce au sensibilisation des organisations nationales membre du FMSM, y compris l'Association Nationale du Zimbabwe pour la Santé Mentale. Cette dernière a continuellement encouragé à augmenter la prise de conscience du besoin croissant de mettre à disposition des services de soutien pour la santé mentale pour les soignants des personnes atteintes du VIH et du SIDA, et aux enfants orphelins suite aux décès des parents à cause du SIDA.

Shona Sturgeon, Présidente dans un proche passée de la FMSM a déclaré : "Il est clair de la part de nos partenaires et de nos membres de bases qu'il y a un besoin démontré de fortifier les services de santé mentale qui adressent le management de stress, le soutien social, et l'estime de soi des personnes séropositives. Les soignants en particulier éprouvent des niveaux de stress élevés et leur rôle peut payer un tribut sur leur santé mentale et physique comme ils s'occupent des besoins physiques, émotionnels et économiques des membres de leurs familles."

Andy Seale, Conseiller de Sensibilisation Sénior de l'UNAIDS, Régions africaine Est et Sud, a présenté des principes et des priorités clefs qui guident les réactions nationales sur le SIDA. Il a dit : « la relation entre le VIH, la santé mentale et la poursuite du bien-être a plusieurs couches et offre beaucoup d'occasions pour fortifier et augmenter la collaboration. Beaucoup d'aspects des besoins psychologiques liés au VIH ont été abordés au niveau communautaire depuis des années-les besoins locaux. En particulier les besoins des personnes séropositives et ceux avec une charge de soins accru. Mais ces besoins sont souvent adressés inadéquatement et les programmes ont trop peu de ressources et pourraient bénéficier de plus de soutien et de sensibilisation internationale. »

Pour conclure, le Forum a donné son accord pour progresser en mobilisant une initiative en Afrique qui adresserait les interactions complexes et multiples entre la santé mentale et le SIDA en mettant l'accent sur une mobilisation au niveau communautaire, guidée par des principes développés au cours des discussions du Forum :

- Choisir des interventions avec un impact potentiel maximum.
- Ne pas essayer de 'réinventer la roue', mais rendre accessible et utiliser des stratégies et des ressources existantes et efficaces.
- Consolider les réseaux existant de la FMSM et les utiliser pour collectionner et diffuser l'information à ceux qui en ont le plus besoin.
- Mettre l'accent sur le lien inévitable entre la santé mentale et le VIH/SIDA et marquer ce lien comme une chose qui peut aider les personnes ayant le VIH/SIDA.
- Travailler pour éduquer et améliorer les attitudes des personnes qui travaillent dans le domaine de la santé mentale et de la santé en général envers les personnes ayant le VIH/SIDA.
- Promouvoir plus de soutien pour les personnes travaillant dans le domaine de la santé qui servent les personnes ayant le VIH/SIDA.
- Sensibilisation pour plus d'intégration de soins de VIH/SIDA dans le système des services de santé mentale dans les pays en Afrique.

En mai 2009, la Ford Foundation a donné une deuxième bourse pour soutenir les activités d'implémentation initiales de l'Initiative, incluant la fondation d'un Secrétariat basé en Afrique et le recrutement d'un Coordinateur de Secrétariat. Le Secrétariat de l'Initiative a

ouvert le 12 juillet 2009, et est dirigé par la 'Cape Mental Health Society' à Cape Town. Gemma Griffin, qui était une Interne de la FMSM pour la phase de planification de l'Initiative, sert de Coordinatrice pour le Secrétariat. Gemma est également l'auteur de cette brochure de sensibilisation. Un deuxième objectif de cette phase de l'Initiative est d'entreprendre le développement d'un réseau continu d'organisations non-gouvernementales qui travaillent dans le domaine de la santé mentale, du soutien psychosocial, et du VIH/SIDA à travers l'Afrique. L'objectif est également de faire de ce réseau une voix pour une éducation forte et une prise de conscience, pour offrir plus de meilleurs services de soutien psychosocial et de santé mentale qui seraient disponibles pour les personnes ayant le VIH/SIDA, leurs soignants et leurs familles.

Cette brochure pour une prise de conscience sur la santé mentale, soutenu en partie par une bourse scolaire de Lilly USA, LLC et les Boehringer-Ingelheim Pharmaceutiques, Inc., réunit une connaissance basée sur des faits et sur l'information de la relation bidirectionnelle importante entre la Dépression et le VIH/SIDA et les conséquences négatives potentielles des deux conditions réunies si elles ne sont pas reconnues, diagnostiquées ou traitées. La documentation dans cette brochure soutien un fort « Appel à l'Action » des gouvernements dans toute l'Afrique pour donner plus d'attention et une priorité plus élevée au besoin pressant d'augmenter la disponibilité et la qualité des services de santé mentale et de soutien psychosocial pour les personnes atteintes du VIH/SIDA.

La Fédération Mondiale pour la Santé Mentale espère que vous trouverez cette brochure et l'information qu'elle contient de valeur significative dans vos efforts d'informer et d'instruire votre communauté des conséquences du VIH/SIDA sur la santé mentale. La FMSM remercie tous les chercheurs, les cliniciens, et les experts politiques qui ont contribué à la base de connaissance sur laquelle cette documentation est basée.

Anthony ("Tony") Fowke, AM
 President
 Fédération Mondiale de la Santé Mentale